

# Körpermaße für eine Hose

Name: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

in cm

1.  Gesäßumfang
2.  Körperhöhe
3.  Innere Beinlänge
4.  Seitenlänge bis Bundoberkante
5.  Bundumfang
6.  Oberschenkelumfang
7.  Oberschenkelumfang mittig
8.  Knieumfang
9.  Wadenumfang
10.  Ferse-Rist-Umfang

Ausprägung Gesäßform

Bundhöhe:

hoch

mittel

tief

! Vermerke hier, für welche Bundhöhe du die Maße für Seitenlänge und Bundumfang gemessen hast.